

Baldrian

und sein Einfluss auf das GABA-Neurotransmitter- Rezeptor-System

Lars Jahnke – Jutta Lumer



Inhalt

Gruppenpuzzle

Material für die Stammgruppen

Stimulus: Baldrian – Eine Heilpflanze gegen die Schlaflosigkeit?!

Materialien für die Expertengruppen

Material 1: Wie GABA unser Schlafverhalten beeinflusst

Material 2: Wirkung von Baldrianinhaltsstoffen an der Präsynapse

Material 3: Wirkung eines Baldrianinhaltsstoffes an der Postsynapse