



Baldrian (*Valeriana officinalis*)

# Baldrian und sein Einfluss auf das GABA-Neurotransmitter-Rezeptor-System

LARS JAHNKE – JUTTA LUMER – IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER KOOPERATION PHYTOPHARMAKA

## INHALT

### Material für die Stammgruppen

- Stimulus: Baldrian – Eine Heilpflanze gegen die Schlaflosigkeit?

### Materialien für die Expertengruppen

- Material 1: Wie GABA unser Schlafverhalten beeinflusst
- Material 2: Wirkung von Baldrianinhaltsstoffen an der Präsynapse
- Material 3: Wirkung eines Baldrianinhaltsstoffes an der Postsynapse